



## MEGHÍVÓ

**2017. március 25-én, szombat 9.00** órától továbbképzést tartunk Békés megyei fogathajtók részére, melyre ezúton tisztelettel meghívunk!

**A továbbképzés célja:** az idei versenyszezonra való felkészülés, szabályismertetés, a versenyekre való felkészülés segítése.

**Házigazda:** Aranykalász Lovas Club, Újkígyós

**Helyszín:** Petőfi Sándor Művelődési Ház, Újkígyós, Arany J. u. 42

**Előadók:** Fülöp István, fogathajtó edző  
Mitykó Zsuzsi, versenybíró

**Program:** 8.30 Regisztráció

9.00 Megnyitó

9.05 Előadás: (1. A fogatló kiválasztása. 2. A fogatló képzésének fázisai: egyenesség fontossága, ferdeség, dőlés vagy vállazás, kifelé, befelé, fordulatba 3. Elengedettség, Átengedettség (türelem, hajtóérzék, gyakorlatok, lovak ismerete, a két ló kiegyenlítése: kor, képzettség, temperamentum)

9.50 Szünet

10.05 Előadás második része: 4. Erős támaszkodás 5. Toló-, és hordozóerő fejlesztése "a ló hordja magát, megszépül a mozgása" 6. Az edzés folyamán a fogat segédeszközei és tartozékai!

10.50 Szünet

11.05 Előadás harmadik része: 7. "Csodák nincsenek" nem a ló a hibás! 8. Ne csak nézz, láss is! (pályabejárás) 9. Amatőr vagy igazolt sportoló.

11.50 Szünet

12.05 Szabályzat értelmezés kombinált- és akadályhajtás

12.30 EBÉD

13.30 A program bezárása

**Részvételi díj:** 1000 Ft/fő

**Jelentkezés:** 2017. március 23-ig a [szabozsuzsa52@gmail.com](mailto:szabozsuzsa52@gmail.com) címen!

**Békéscsaba, 2016. március 13.**

**Üdvözlettel:  
Szabó Zsuzsa  
elnök**

